



# NO PROPAGUE LOS MICROBIOS EN EL TRABAJO

**Si está enfermo, quédese en casa, descanse y recuerde hacer lo siguiente:**



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable o la manga al toser y estornudar.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón.



Hable con su supervisor para ver si puede trabajar desde casa.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

**Empleadores: Consideren ofrecer licencias flexibles y trabajo a distancia.**  
*Facilite que su personal se quede en casa cuando estén enfermos o tengan que cuidar a un pariente enfermo.*